

### Защо постоянните дъвкателни зъби се нуждаят от специална защита?

Постоянните молари и премолари имат на дъвкателните си повърхности дълбоки ямки и вдлъбнатини (фисури). Първите постоянни зъби, които пробиват са първите кътници - шестите зъби. Те пробиват зад последните временни детски кътници. Постоянните зъби пробиват с по-ниска здравина (минерализация) на емайла си. В устата емайла „узрява“ (матурира) и до две години след пробива достига своята максимална твърдост. Матурацията се извършва благодарение доставката на необходимите минерали от слюнката.

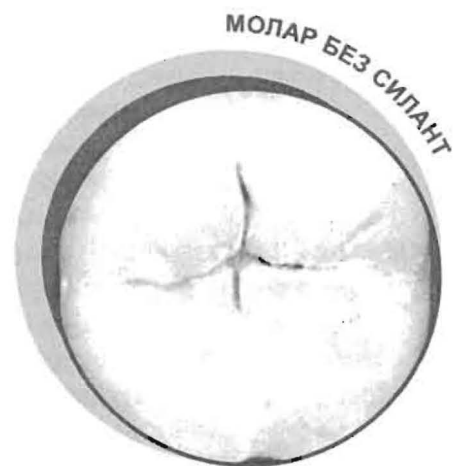
Фисурите на дъвкателните зъби са с най-различна анатомична форма и дълбочина и често са много тесни.

Понякога емайла в тях „узрявя“ много по-бавно през тези две години. От друга страна е невъзможно натрупаната в тях зъбна плака (колонии от бактерии) да бъде премахната с четка и паста за зъби.

Бактериите образуват киселини, които причиняват кариес.

Зъбният кариес влияе върху възможността на децата да се концентрират и да учат; върху развитието на речта им; върху избора им на подходящи храни, които да облекчат страданието; върху ежедневните им дейности; върху самоуважението им.

Именно поради това, че пробиват първи и най-рано се излагат на агресивните фактори в устата, и поради анатомичните особености шестите зъби най-рано развиват кариес. Ако той не се лекува навреме се развиват усложнения и накрая се стига до изваждането им!



МОЛАР БЕЗ СИЛАНТ

Какво представляват денталните силанти?

Силантите са дентални материали, които се поставят върху дълбоките ямки и вдлъбнатини (фисури) на дъвкателните повърхности на постоянните зъби и образуват много тънък, гладък и твърд защитен слой.



### Защо се поставят силанти?

Кариесът на дъвкателните повърхности на постоянните зъби е най-чест в сравнение с кариесът, който се развива на другите зъбни повърхности.

Силантите предпазват тези дъвкателни повърхности от развитието на зъбен кариес, като образуват гладка и твърда бариера между зъба и бактериите в зъбната плака, прилепена здраво върху него. Освен това силантите спират разрастването на вече появили се кариеси. Силантите са 100% ефективни и могат да редуцират кариесите до 70%.

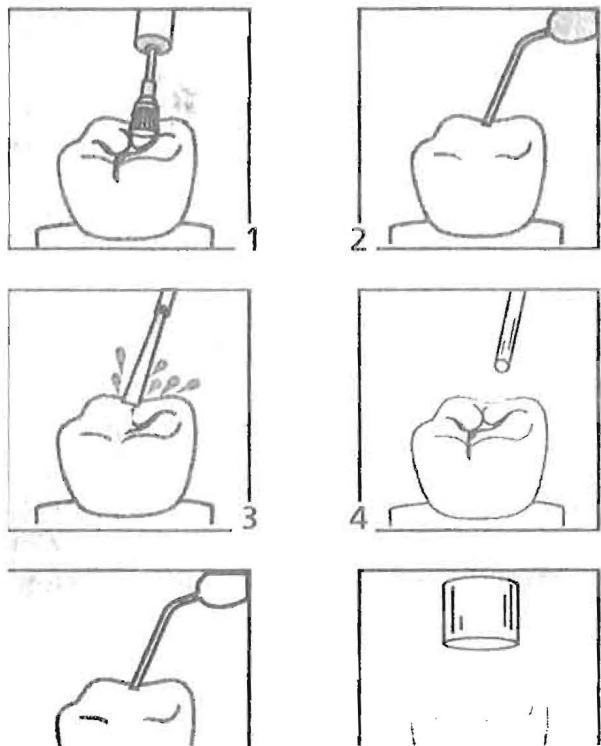
Масовото им прилагане започва през седемдесетте години на 20 век.

Най-подходящият период за поставянето на силанти е до две години след пробива

## Как се поставят силанти?

Поставянето на силанти е бързо, лесно и безболезнено за детето:

- Зъбът се почиства с машинна четка.
- Следва предварителна химична обработка със специален гел за няколко секунди.
- След това зъбът се измива с вода и се подсушава.
- Силантът се поставя със шприц на тънък слой в ямките и фисурите на постоянния дъвкателен зъб.
- Силантът се втвърдява под действието на светлина от дентална лампа и образува предпазен щит.
- Детето може да се храни и да пие веднага след поставянето на силанта.



Силантите могат да престоят в устата на детето и повече от две години.

Те могат да се подновят по всяко време, ако не са вече на мястото си.

Силантите са млечнобели на цвят и могат да се наблюдават от близо и от родителите.

Те не се виждат, когато детето се смее или говори.

**Безплатното поставяне на силанти на първите постоянни молари в рамките на Националната програма за профилактика на оралните заболявания при деца спестява:**

- страдания на детето, които се свързват с правенето на пломби
- време и пари на родителите

**Запомнете че комбинацията от:**

- редовно посещение при лекаря по дентална медицина
- правилната устна хигиена два пъти дневно с флуорна зъбна паста и четка
- дъвченето на дъвка без захар след хранене
- използването на зъбни конци за почистване на междузъбното пространство
- флуорна профилактика – само след консултация с лекаря по дентална медицина
- правилния подбор на храни и напитки
- поставянето на силанти

**Притежава огромен потенциал**

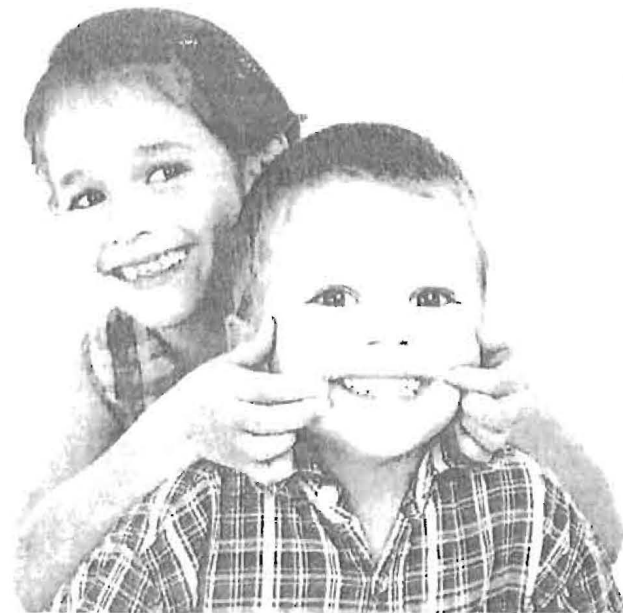


МИНИСТЕРСТВО  
НА ЗДРАВЕТОПАЗВАНЕТО



Национална програма за  
профилактика на  
оралните заболявания  
при деца от 0 до 18 години

## Безплатна силанизация на първите постоянни дъвкателни зъби на децата



**Как силантите защитават  
първите постоянни  
дъвкателни зъби на децата ?**

[www.oralnaprofilaktika.bg](http://www.oralnaprofilaktika.bg)